

**dobry start**  
**na uph**  
**przewodnik**  
**2021/2022**

# SPIS TREŚCI

	POWITANIE	3
	WŁADZE UPH	4
	REKTORAT	5
•••••	<b>ważne na starcie</b>	6
	ORGANIZACJA ROKU AKADEMICKIEGO	7
	PIERWSZE KROKI	8
	FORMY ZAJĘĆ	9
	BIBLIOTEKA	10
	WSPARCIE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI	11
•••••	<b>na którym wydziale się spotkamy</b>	12
	WYDZIAŁ AGROBIOINŻYNIERII I NAUK O ZWIERZĘTACH	13
	WYDZIAŁ NAUK HUMANISTYCZNYCH	14
	WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH I NAUK O ZDROWIU	15
	WYDZIAŁ NAUK SPOŁECZNYCH	16
	WYDZIAŁ NAUK ŚCISŁYCH I PRZYRODNICZYCH	17
•••••	<b>uczelniany savoir-vivre, czyli jak...</b>	18
	ZWRACAMY SIĘ DO WYKŁADOWCÓW, PISZEMY MAILE ETC.	19
•••••	<b>najlepszy czas na działanie jest teraz</b>	20
	O PARLAMENCIE STUDENCKIM I KOŁACH NAUKOWYCH	21
	ROZWIJAJ SWOJE PASJE	22
	STUDIUJ ZA GRANICĄ	23
•••••	<b>o czym jeszcze warto wiedzieć</b>	24
	STYPENDIA	25
	DOMY STUDENTA (AKADEMIKI)	26
	POMOC LEKARSKA	27
	PRZYDATNE ADRESY	28
•••••	<b>w zdrowym ciele zdrowy duch</b>	29
	OŚRODEK JEŹDZIECKI, CENTRUM SPORTU I REKREACJI	30
•••••	<b>nie samą nauką student żyje</b>	31
	KINO, TEATR ETC.	32
	ZNIŻKI DLA STUDENTÓW UPH	33
	PRZYDATNE LINKI	34

# cześć

Witajcie na Uniwersytecie Przyrodniczo-Humanistycznym w Siedlcach. Rozpoczynamy nowy rok akademicki 2021/2022. Z tej okazji przygotowaliśmy dla was przewodnik, który będzie źródłem przydatnych informacji szczególnie dla tych z was, którzy rozpoczynają swoją przygodę ze studiami. Znajdziecie w nim wiele praktycznych wskazówek, ważne adresy i linki do stron internetowych.

Życzymy wam wielu sukcesów i przyjemności ze studiowania.



# WŁADZE UCZELNI

JM Rektor  
*prof. dr hab. Mirosław Minkina*



Prorektor ds. nauki  
i współpracy z zagranicą  
*dr hab. inż. Zbigniew Karczmarczyk*  
profesor uczelni



Prorektor ds. studiów  
*prof. dr hab. Barbara Biesiada-Drzazga*



Dziekan Wydziału  
Agrobiotechnologii i Nauk  
o Zwierzętach  
*prof. dr hab. Marek Gugała*



Dziekan Wydziału  
Nauk Humanistycznych  
*dr hab. Beata Wałęciuk-Dejneka*  
profesor uczelni



Dziekan Wydziału  
Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu  
*dr hab. n. med. Jakub Radziszewski*  
profesor uczelni



Dziekan Wydziału  
Nauk Społecznych  
*dr hab. Malina Kaszuba*  
profesor uczelni



Dziekan Wydziału  
Nauk Ścisłych i Przyrodniczych  
*dr hab. Cezary Sempruch*  
profesor uczelni



# PAŁAC OGIŃSKICH

---

Na początek kilka zdań o historii Pałacu Ogińskich, która sięga 1441 r. i jest nierozdzielnie związana z historią miasta Siedlce.

Początkowo był to drewniany dwór szlachecki otoczony włoskim ogrodem, w którego miejsce z inicjatywy Księcia Kazimierza Czartoryskiego w latach 1730-1740 powstał murowany pałac.

W latach siedemdziesiątych XVIII wieku pałac stał się własnością Aleksandry Ogińskiej i to jej zawdzięcza swój klasycystyczny wygląd. W ciągu 10 lat przebudowała go od fundamentów, a w otoczeniu pałacu stworzyła park w stylu sentymentalnym, zwany Aleksandrią.

Za sprawą Ogińskiej miasto stało się ważnym punktem na kulturalnej mapie Polski. Po jej bezpotomnej śmierci dobra wróciły do rodziny Czartoryskich.

Dziś jest tu siedziba władz uczelni – **Rektorat UPH**.

W Rektoracie znajdziesz m.in. **Biuro Karier** oraz Dział Nauki i Współpracy z Zagranicą, w którym uzyskasz informacje i pomoc dotyczącą programu Erasmus+.



**ważne**

**na starcie**

# ORGANIZACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2021/2022

## SEMESTR ZIMOWY

Inauguracja roku akademickiego:	01.10.2021 r.
Zajęcia dydaktyczne:	04.10.2021 r. – 22.12.2021 r. 03.01.2022 r. – 31.01.2022 r. 03.01.2022 r. – 18.01.2022 r.*
Sesja egzaminacyjna:	01.02.2022 r. – 13.02.2022 r. 19.01.2022 r. – 01.02.2022 r.*
Dni wolne od zajęć dydaktycznych:	01.11.2021 r., 02.11.2021 r., 11.11.2021 r., 06.01.2022 r.
Przerwa świąteczna:	23.12.2021 r. – 02.01.2022 r.
Przerwa międzysemestralna:	14.02.2022 r. – 18.02.2022 r.

*W semestrze zimowym roku akademickiego 2021/2022 w dniach: 26 stycznia 2022 r. (środa) oraz 31 stycznia 2022 r. (poniedziałek) zajęcia dydaktyczne odbywają się według rozkładu zajęć obowiązującego w czwartek.*

## SEMESTR LETNI

Zajęcia dydaktyczne:	19.02.2022 r. – 13.04.2022 r. 20.04.2022 r. – 20.06.2022 r.
Sesja egzaminacyjna:	21.06.2022 r. – 04.07.2022 r. 01.09.2022 r. – 11.09.2022 r.
Dni wolne od zajęć dydaktycznych:	01.05.2022 r., 02.05.2022 r., 03.05.2022 r., 04.05.2022 r., 04.06.2022 r., 05.06.2022 r., 16.06.2022 r., 17.06.2022 r.
Przerwa świąteczna:	14.04.2022 r. – 19.04.2022 r.
Święto Uniwersytetu:	18.05.2022 r.
Jackonalia:	08.06.2022 r.

*W semestrze letnim roku akademickiego 2021/2022 w dniu 20 czerwca 2022 r. (poniedziałek) zajęcia dydaktyczne odbywają się według rozkładu zajęć obowiązującego w środę.*

# PIERWSZE KROKI

---

## LEGITYMACJA

Elektroniczna Legitymacja Studencka jest dokumentem poświadczającym status studenta, jednocześnie jest **kartą biblioteczną** do biblioteki uniwersyteckiej. Wydawana jest na początku roku akademickiego w dziekanacie.

## DZIEKANAT

Jest miejscem, w którym **uzyskasz informacje** i pomoc w ważnych kwestiach dotyczących studiowania, złożysz tam niezbędne podania i przedłużysz ważność legitymacji. Dziekanaty działają na każdym z wydziałów.

## USOS

USOS, czyli Uniwersytecki System Obsługi Studiów. Znajdziesz tam informacje o przedmiotach, wystawionych ocenach, ankiety itd. Jeśli będziesz ubiegać się o przyznanie świadczeń np. stypendium socjalnego, stypendium rektora czy stypendium dla osób z niepełnościami, to właśnie w tym systemie powinieneś **wypełnić wnioski**.



# FORMY ZAJĘĆ NA UCZELNI

Podczas studiów nie będziesz już uczęszczać na lekcje. Prowadzone zajęcia mogą przybrać następujące formy:

**WYKŁAD**

**ĆWICZENIA**

**KONWERSATORIUM**

**LABORATORIUM**

**WYKŁAD:** Polega na przedstawieniu treści przez prowadzącego zajęcia. Zadaniem słuchaczy jest przyswajanie informacji oraz robienie notatek. Trwa 90 lub 45 minut.

**ĆWICZENIA:** Ich celem jest poszerzenie zagadnień przekazywanych na wykładach. Odbywają się w małych grupach, dzięki czemu studenci mogą wykorzystać zdobytą wiedzę w praktyce (np. podczas dyskusji). Trwają 90 lub 45 minut.

**KONWERSATORIUM:** Polega na dyskusji prowadzącego zajęcia i studentów oraz wspólnym rozwiązywaniu problemów teoretycznych i praktycznych. Odbywa się w małych grupach. Trwa 90 lub 45 minut.

**LABORATORIUM:** Polega na kształtowaniu umiejętności praktycznych. Dotyczy w szczególności kierunków ścisłych i przyrodniczych. Odbywa się w małych grupach. Czas trwania uzależniony jest od przedmiotu.

Każdy przedmiot w semestrze kończy się **zaliczeniem, zaliczeniem na ocenę** lub **egzaminem** (wszystkie egzaminy odbywają się w sesji).

# BIBLIOTEKA UNIwersytecka

## CO MOŻESZ ZROBIĆ W BIBLIOTECE ?

- 1) **wypożyczyć książki** do domu (wypożyczalnia znajduje się na parterze);
- 2) poczytać na miejscu w: **Czytelni książek** (1 piętro), **Czytelni czasopism** (2 piętro), **Czytelni zbiorów specjalnych** (2 piętro);
- 3) skorzystać z Internetu w **Czytelni Internetowej** (1 piętro);
- 4) napisać referat, pracę w **Kabinach Pracy Indywidualnej** (2 piętro);
- 5) poszukać informacji na interesujący temat w **Oddziale Informacji Naukowej** (parter);
- 6) samodzielnie **skorzystać ze skanera** (bezpłatnie);
- 7) wziąć udział w warsztatach, **szkoleniach**;
- 8) obejrzeć **wystawę**;
- 9) wziąć udział w **spotkaniach** z ciekawymi osobami.



# WSPARCIE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

## CENTRUM WSPARCIA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Działalność Centrum polega na **wspieraniu studentów** z niepełnosprawnością, jak też studentów ze specjalnymi potrzebami.

Głównym celem działalności Centrum jest umożliwienie osobie ze specjalnymi potrzebami **studiowania na równych prawach**, udział w zajęciach dydaktycznych, życiu naukowym, społecznym, kulturalnym i sportowym.

### KONTAKT

ul. ks. J. Popiełuszki 9 (budynek Biblioteki Głównej UPH, pok. 137)

08-110 Siedlce

tel. 25 643-17-39

[cwn@uph.edu.pl](mailto:cwn@uph.edu.pl)

SKYPE: **CKIRON UPH PJM**

STRONA CENTRUM: [cwn.uph.edu.pl](http://cwn.uph.edu.pl)

FACEBOOK: [facebook.com/cwn.uph](https://facebook.com/cwn.uph)

KONTAKT DLA OSÓB NIESŁYSZĄCYCH: **782 354 844 (SMS)**



**na którym**  
**wydziale**  
**się**  
**spotkamy**

# WYDZIAŁ AGROBIOINŻYNIERII I NAUK O ZWIERZĘTACH

**Wydział Agrobiotechnologii i Nauk o Zwierzętach**

ul. B. Prusa 14

08-110 Siedlce

[wanz.uph.edu.pl](http://wanz.uph.edu.pl)

**Dziekanat Wydziału Agrobiotechnologii i Nauk o Zwierzętach**

ul. B. Prusa 14

## DZIEKANAT / BIURO OBSŁUGI STUDENTÓW GODZINY PRZYJĘĆ

**poniedziałek**

11.00 - 15.00

**wtorek**

9.00 - 13.00

**środa**

11.00 - 15.00

**czwartek**

dzień wewnętrzny

**piątek**

11.00 - 15.00

**sobota**

w terminach zjazdów w trybie niestacjonarnym



# WYDZIAŁ NAUK HUMANISTYCZNYCH

## Wydział Nauk Humanistycznych

ul. Żytnia 39  
08-110 Siedlce  
[wh.uph.edu.pl](http://wh.uph.edu.pl)

## Dziekanat Wydziału Nauk Humanistycznych

ul. Żytnia 39 (pok. 1.23)

### DZIEKANAT / BIURO OBSŁUGI STUDENTÓW GODZINY PRZYJĘĆ



<b>poniedziałek</b>	dzień wewnętrzny
<b>wtorek</b>	10.00 - 14.00
<b>środa</b>	12.00 - 16.00
<b>czwartek</b>	10.00 - 14.00
<b>piątek</b>	10.00 - 14.00
<b>sobota</b>	8.00 - 13.00*

\* wyłącznie w terminach zjazdów w trybie niestacjonarnym



# WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH I NAUK O ZDROWIU

**Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu**

ul. B. Prusa 14

08-110 Siedlce

[wnmz.uph.edu.pl](http://wnmz.uph.edu.pl)

**Dziekanat Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu**

ul. B. Prusa 14

## DZIEKANAT / BIURO OBSŁUGI STUDENTÓW GODZINY PRZYJĘĆ



**poniedziałek**

11.00 - 15.00

**wtorek**

9.00 - 13.00

**środa**

11.00 - 15.00

**czwartek**

dzień wewnętrzny

**piątek**

11.00 - 15.00



# WYDZIAŁ NAUK SPOŁECZNYCH

## Wydział Nauk Społecznych

ul. Żytnia 39  
08-110 Siedlce  
[ws.uph.edu.pl](http://ws.uph.edu.pl)

## Dziekanat Wydziału Nauk Społecznych

ul. Żytnia 39 (pok. 1.19 i pok. 1.22)

### DZIEKANAT / BIURO OBSŁUGI STUDENTÓW GODZINY PRZYJĘĆ



<b>poniedziałek</b>	dzień wewnętrzny
<b>wtorek</b>	11.00 - 15.00
<b>środa</b>	11.00 - 15.00
<b>czwartek</b>	11.00 - 15.00
<b>piątek</b>	11.00 - 15.00
<b>sobota</b>	8.00 - 13.00*

\* wyłącznie w terminach zjazdów w trybie niestacjonarnym



# WYDZIAŁ NAUK ŚCISŁYCH I PRZYRODNICZYCH

## Wydział Nauk Ścisłych i Przyrodniczych

ul. 3 Maja 54  
08-110 Siedlce  
[wnsp.uph.edu.pl](http://wnsp.uph.edu.pl)

## Dziekanat Wydziału Nauk Ścisłych i Przyrodniczych

ul. 3 Maja 54

### DZIEKANAT / BIURO OBSŁUGI STUDENTÓW GODZINY PRZYJĘĆ



<b>poniedziałek</b>	10.00 - 14.00
<b>wtorek</b>	10.00 - 14.00
<b>środa</b>	10.00 - 14.00
<b>czwartek</b>	10.00 - 14.00
<b>piątek</b>	dzień wewnętrzny
<b>sobota</b>	8.00 - 15.00*

\* wyłącznie w terminach zjazdów w trybie niestacjonarnym



**uczelniany**  
**savoir-vivre,**  
**czyli jak...**

# ... ZWRACAĆ SIĘ DO WYKŁADOWCÓW ?

Na studiach do wykładowców należy zwracać się **zgodnie z ich tytułem lub stopniem naukowym**: *Pani Profesor / Panie Profesorze, Pani Doktor / Panie Doktorze, Pani Magister / Panie Magistrze.*

Do osoby posiadającej stopień naukowy doktora habilitowanego (dr hab.) należy zwracać się *Pani Profesor / Panie Profesorze.*

Do osób funkcyjnych należy zwracać się: **Rektor** - *Pani Rektor / Panie Rektorze*, **Prorektor** - *Pani Rektor / Panie Rektorze*, **Dziekan** - *Pani Dziekan / Panie Dziekanie*, **Prodziekan** - *Pani Dziekan / Panie Dziekanie.*

# ... PISAĆ MAILE ?

Pisanie maila najlepiej rozpocząć od *Szanowna Pani Profesor / Doktor / Magister lub Szanowny Panie Profesorze / Doktorze / Magistrze*, a zakończyć zwrotem *Z poważaniem / Z wyrazami szacunku* oraz podpisem (imię, nazwisko, kierunek i rok studiów).

# ... ZACHOWYWAĆ SIĘ NA ZAJĘCIACH ?



Bądź punktualny! A w przypadku spóźnienia staraj się dyskretnie wejść na salę.



W trakcie zajęć wyłącz lub wycisz telefon.



Nie rozmawiaj podczas zajęć, chyba że prowadzący zapoczątkuje dyskusję.



Podczas zajęć uważnie słuchaj i rób notatki. Nie rób zdjęć materiałów prezentowanych przez prowadzącego bez jego uprzedniej zgody.

**najlepszy**  
**czas na**  
**działanie**  
**jest**  
**teraz**

# PARLAMENT STUDENCKI

Zadaniem Parlamentu studenckiego jest dbanie o dobro społeczności akademickiej.

W porozumieniu z samorządem studenckim podejmowane są **najważniejsze decyzje** dotyczące m.in.: kwestii socjalno-bytowych, opiniowania projektów wewnętrznych aktów prawnych UPH dotyczących organizacji, programu i regulaminu studiów.

Studenci mogą **wyrażać swoje opinie** i **mieć wpływ** na bieżące sprawy. Mają swoich przedstawicieli, którzy reprezentują ich w Senacie.

Parlament studencki jest **organizatorem wielu imprez kulturalnych**. Współpracuje z Uczelnianym Ośrodkiem Kultury, Kuryerem Uniwersyteckim, kołami naukowymi czy Radami Mieszkańców Domów Studenta.



**Biuro Parlamentu Studentów  
Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach**  
ul. 3 Maja 49 (p. 214)  
08-110 Siedlce  
parlament.uph@gmail.com

# KOŁA NAUKOWE

W naszej Uczelni **przy każdym z instytutów** działają studenckie koła naukowe, które skupiają studentów chętnych w odkrywaniu niepoznanych dotychczas głębin nauki.

W ramach koła naukowego można **poznać ciekawych ludzi, nawiązać kontakty**, a także uczestniczyć w organizowanych wyjazdach badawczych oraz konferencjach. Najbardziej aktywni studenci corocznie otrzymują stypendia Ministra Edukacji i Nauki.

Jeśli chcesz zapisać się do Koła Naukowego, zerknij na stronę tego koła lub instytutu, przy którym ono działa i skontaktuj się z jego opiekunem lub koleżankami i kolegami, którzy już w kole działają.

Śledź uważnie informacje, każde koło ogłasza nabór i zaprasza na **spotkania organizacyjne**.



**Poznaj** Koła Naukowe na naszym Uniwersytecie!

# ROZWIJAJ SWOJE PASJE



DOŁĄCZ DO **AKADEMICKIEGO  
ZWIĄZKU SPORTOWEGO (AZS)**

ROZŚPIEWAJ SIĘ W **CHÓRZE  
AKADEMICKIM**

SKORZYSTAJ Z OFERTY  
**UCZELNIANEGO OŚRODKA  
KULTURY**

SPRAWDŹ SIĘ W ROLI  
DZIENNIKARZA/DZIENNIKARKI  
W **KURYERZE UNIWERSYTECKIM**

DOŁĄCZ DO **LEGII AKADEMICKIEJ**

# STUDIUM ZA GRANICĄ

---

## PROGRAM WYMIANY AKADEMICKIEJ ERASMUS+

Masz szansę wyjazdu na studia lub praktyki do wybranej europejskiej uczelni. Podczas studiów w ramach programu Erasmus+ otrzymujesz stypendium, którego wysokość uzależniona jest od wybranego kraju.



[erasmus@uph.edu.pl](mailto:erasmus@uph.edu.pl)

## PROGRAM WYMIANY AKADEMICKIEJ CEEPUS

CEEPUS to Środkowoeuropejski Program Wymiany Uniwersyteckiej. Jego celem jest wspieranie wymiany akademickiej studentów oraz nauczycieli akademickich. W ramach Programu możesz wyjechać na studia, staż lub praktyki zawodowe.



[nauka@uph.edu.pl](mailto:nauka@uph.edu.pl)

To nie koniec możliwości! Więcej informacji o realizowanych programach znajdziesz na stronach uniwersytetu i w Dziale Nauki i Współpracy z Zagranicą.



**o czym  
jeszcze  
warto  
wiedzieć**

# STYPENDIA

Student może ubiegać się o świadczenia w formie: **stypendium socjalnego, stypendium rektora, stypendium dla osób niepełnosprawnych, zapomogi.**

## STYPENDIUM SOCJALNE

Stypendium socjalne może otrzymać student znajdujący się w trudnej sytuacji materialnej (**dochód netto na osobę w rodzinie nie przekracza kwoty 1051,70 zł miesięcznie**).

## STYPENDIUM REKTORA

Stypendium rektora może otrzymać student, który uzyskał za rok studiów wyróżniające **wyniki w nauce, osiągnięcia naukowe, artystyczne** lub **osiągnięcia sportowe** we współzawodnictwie co najmniej na poziomie krajowym.

## STYPENDIUM DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Stypendium dla osób z niepełnosprawnościami może otrzymywać student posiadający **orzeczenie o niepełnosprawności, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności** albo orzeczenie, o którym mowa w art. 5 oraz art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 426 ze zm.).

## ZAPOMOGA

Zapomoga może być przyznana studentowi, który znalazł się przejściowo w **trudnej sytuacji życiowej**.



Student, który ubiega się o przyznanie świadczenia zobowiązany jest do wypełnienia **w systemie USOS** odpowiednich wniosków.



Wypełnione wnioski należy wydrukować z systemu USOS i złożyć wraz z załącznikami w **Sekcji ds. Świadczeń dla Studentów** (ul. Żytnia 17/19).

Wnioski o przyznanie stypendium dla osób niepełnosprawnych należy składać w **Centrum Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami** (ul. ks. J. Popiełuszki 9, budynek Biblioteki Głównej UPH, pok. 137).

# DOMY STUDENTA

Osiedle Studenckie Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach posiada **cztery domy studenckie** (akademiki):



## DOM STUDENTA NR 1

ul. 3 Maja 49  
tel. 25 643 10 61  
ds1\_recepcja@prac.uph.edu.pl



## DOM STUDENTA NR 4

ul. Żytnia 17/19  
tel. 25 643 17 00  
ds4\_recepcja@prac.uph.edu.pl



## DOM STUDENTA NR 2

ul. Żytnia 17/19  
tel. 25 643 17 01  
ds2\_recepcja@prac.uph.edu.pl



## DOM STUDENTA NR 5

ul. Żytnia 17/19  
tel. 25 643 17 02  
ds5\_recepcja@prac.uph.edu.pl

Aby zamieszkać w Osiedlu Studenckim wystarczy złożyć lub przesłać do wybranego Domu Studenta **wypełniony wniosek** o przyznanie miejsca.

Dużym udogodnieniem jest możliwość złożenia wniosku o przyznanie miejsca **drogą elektroniczną**. Należy zalogować się do systemu USOSweb, gdzie w zakładce *Dla studentów*, znajduje się kreator takiego wniosku.

## DLACZEGO WARTO ZAMIESZKAĆ W DOMU STUDENTA?

świetna lokalizacja – blisko uczelni i centrum miasta

bezpłatny internet

wszystkie media w cenie

wysoki standard pokoi studenckich

niepowtarzalna atmosfera

# POMOC LEKARSKA



„Studencka” Przychodnia Lekarska SALUS w Siedlcach oferuje pomoc w ramach NFZ (kompleksowa i bezpłatna opieka medyczna).



Do przychodni studenci mogą zapisać się na czas trwania nauki, wybrać lekarza rodzinnego, skorzystać z kompleksowej opieki specjalistów, rehabilitacji oraz wykonać badania diagnostyczne.

Przychodnia czynna jest w dni robocze **od 8.00 do 19.00**, dysponuje trzema dogodnymi dla studentów adresami:



NZOZ SALUS Siedlce, **ul. Piłsudskiego 49** (tel. 25 740 54 54, 25 740 54 55)

LUX-us MED Siedlce, **ul. Kilińskiego 28** (tel. 25 632 22 70)

NZOZ SALUS filia Rehmedica, **ul. Sokołowska 47** (tel. 600 992 794)



# BIBLIOTEKI W SIEDLCACH

---

## **Biblioteka Pedagogiczna w Siedlcach**

ul. M. Asłanowicza 2

[www.bpsiedlce.pl](http://www.bpsiedlce.pl)

## **Miejska Biblioteka Publiczna w Siedlcach**

ul. J. Piłsudskiego 5

[www.mbp.siedlce.pl](http://www.mbp.siedlce.pl)

# PUNKTY KSERO

---

W pobliżu WH i WS: **strefaXERO**

ul. Rynkowa 22

W pobliżu WANZ i WNMZ: **Redis**

ul. Czerwonego Krzyża 21

W pobliżu WNSP: **Ksero Siedlce**

ul. Partyzantów 7



**w zdrowym**  
**ciele**  
**zdrowy**  
**duch**

# OŚRODEK JEŹDZIECKI UPH

ul. Kazimierzowska 3

[oj.uph.edu.pl](http://oj.uph.edu.pl)

## CENTRUM SPORTU I REKREACJI UPH

ul. 3 Maja 54

[csir.uph.edu.pl](http://csir.uph.edu.pl)

## BASEN

**Park Wodny Siedlce**

ul. Jana Pawła II 8

[parkwodny.siedlce.pl](http://parkwodny.siedlce.pl)

**Basen przy SP8**

ul. Jana Pawła II 8

[sp8.siedlce.pl/index.php/basen](http://sp8.siedlce.pl/index.php/basen)

W Siedlcach znajdziecie również:



siłownie (także na świeżym powietrzu);



fajne miejsca do biegania;



szkoły jogi i kluby fitness;



boiska i hale treningowe;



szkoły tańca.

**nie samą**  
**nauką**  
**student**  
**żyje**

# KINO

---

## **Kino Helios**

ul. Piłsudskiego 74



## **NoveKino Siedlce**

ul. Wiszniewskiego 4



# TEATR

---

## **Centrum Kultury i Sztuki w Siedlcach**

**im. A. Meżeryckiego Scena Teatralna Miasta Siedlce**

ul. Biskupa Ignacego Świrskiego 31



# KRĘGIELNIA I BILARD

---

## **Kręgielnia w Parku Wodnym Siedlce**

ul. Jana Pawła II 8



## **Kręgielnia Factory 157**

ul. Sokołowska 157



# KLUB

---

## **Pracownia Rannych Pantofli**

ul. 3 maja 38



## **Brofaktura Zachmieleni Music Pub**

ul. 3 maja 38



# ZNIŻKI DLA STUDENTÓW UPH

## RESTAURACJE

**Bar Gastronomiczny „SABINKA”**  
ul. Czerwonego Krzyża 30/39



**Piwiarnia Warka Siedlce**  
ul. J. Piłsudskiego 70



**Cafe Fryderyk Siedlce**  
ul. Brzeska 134



**Pizza Factory Siedlce**  
ul. Kazimierzowska 106



**Da Grasso Siedlce**  
ul. H. Sienkiewicza 12



**Pizzeria Verona**  
ul. Sokołowska 37



**HANOI Kuchnia Orientalna Siedlce**  
ul. Partyzantów 63a



**Signor Elefante**  
ul. Jana Pawła II 8



**Kochanówka Arka Tarczyńskich**  
ul. J. Kochanowskiego 9



**Sphinx Siedlce**  
ul. J. Piłsudskiego 70  
ul. Rynkowa 24



**Krówka i Połówka**  
ul. Berka Joselewicza 4/1



**WÓŁczyKIJ**  
ul. Biskupa Ignacego Świrskiego 43B



**Mezza Lounge Siedlce**  
ul. J. Piłsudskiego 72



## PUNKTY KSERO

**strefaXERO**  
ul. Rynkowa 22

**Redis**  
ul. Czerwonego Krzyża 21

**Ksero Siedlce**  
ul. Partyzantów 7

# PRZYDATNE LINKI



[Biblioteka Główna UPH](#)

[Biuro Karier UPH](#)

[Centrum Sportu i Rekreacji UPH](#)

[Centrum Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami](#)

[Domy studenckie UPH](#)

[Erasmus+](#)

[Ośrodek Jeździecki UPH](#)

[Regulamin Studiów UPH](#)

[Stypendia dla studentów](#)

[USOSweb UPH](#)

[Wydział Agrobiotechnologii i Nauk o Zwierzętach \(WANZ\)](#)

[Wydział Nauk Humanistycznych \(WH\)](#)

[Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu \(WNMZ\)](#)

[Wydział Nauk Społecznych \(WS\)](#)

# UNIWERSYTET PRZYRODNICZO-HUMANISTYCZNY ... W SIEDLCACH

## •••• KONTAKT

ul. Konarskiego 2

08-110 Siedlce

[uph.edu.pl](http://uph.edu.pl)

## •••• FACEBOOK

[/Uniwersytet.Siedlce](https://www.facebook.com/Uniwersytet.Siedlce)

## •••• INSTAGRAM

[/uph\\_siedlce/](https://www.instagram.com/uph_siedlce/)

## •••• YOUTUBE

[Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach](https://www.youtube.com/UniwersytetPrzyrodniczoHumanistycznywSiedlcach)